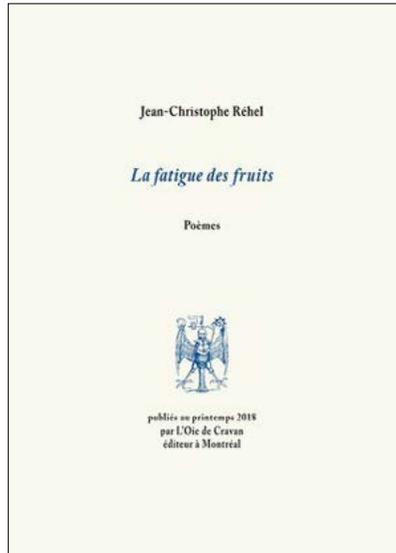


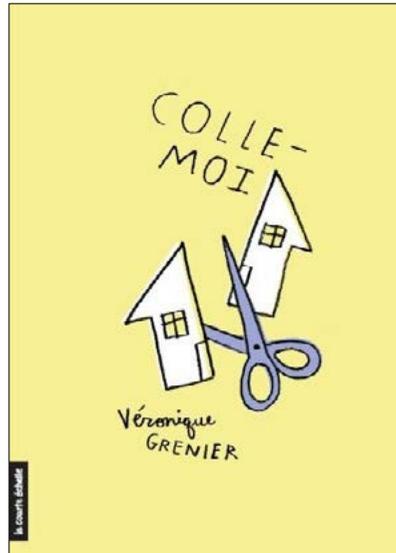
POÉSIE

Marielle Fisson et Sophie Parent

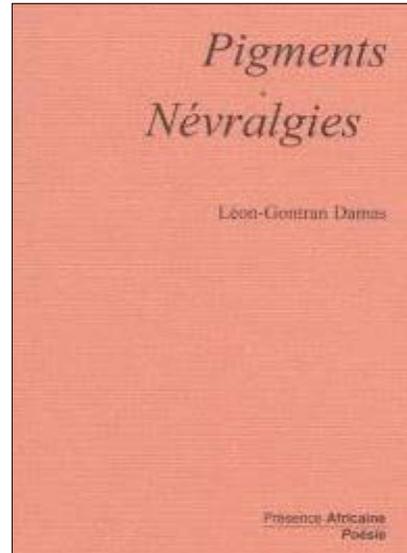
LA FATIGUE DES FRUITS
JEAN-CHRISTOPHE RÉHEL,
2018



COLLE-MOI
YVÉRONIQUE GRENIER, 2020



PIGMENTS NÉVRALGIES
LÉON-GONTRAN DAMAS, 1966



Je pensais, jusqu'à y'a pas si longtemps, que la poésie se limitait à Rimbaud, Baudelaire [et quelques autres, mais dans le genre vieux et beige]. D'accord les classiques, mais ce n'est pas à l'école qu'on m'a donné l'impression que c'était accessible ni même intéressant. Turns out la poésie est partout. [D'ailleurs rap est un emprunt à l'anglais, de l'acronyme rhythm and poetry.] Auteur de plusieurs recueils de poésie, dont un jeunesse et un roman, Jean-Christophe Réhel est aussi collaborateur pour Le Devoir et a partagé ses Lettres Poétiques à l'émission radio *Plus on est de fous, plus on lit* de Radio-Canada. Pas besoin d'être snob, ni de sortir du XIXe siècle pour apprécier. C'est doux. C'est lent. Lumineux. Des fois pas. Ça fait sourire. D'autres fois ça pogne à la gorge. C'est beau. Surtout à voix haute.

« Je vais nous construire une cabane
Il y aura des craques partout
Parce que l'air est un vieil ami »

Je pense que Yvonique Grenier, à Sherbrooke surtout, n'a plus besoin de présentations. Prof de philo au Cégep et autrice, son dernier recueil s'adresse aux enfants à partir de 9 ans, dans la même collection que *Peigner le feu* de Réhel, aux éditions La courte échelle. Ce recueil traite de séparation parentale, de peur, de tristesse, du point de vue d'un garçon dont la famille se brise. Un sujet pertinent abordé avec beaucoup de délicatesse. Ce court livre se lit d'une traite et est brillamment racontée. Je pense que beaucoup se reconnaîtront là-dedans. Un joli objet à laisser traîner sur le coin de la table et à échanger à l'école et peut-être amorcer des discussions. Une écriture colorée et imagée.

« Ma famille aurait eu besoin d'un canot
pour traverser du salon à la cuisine.
C'est là que j'ai appris à nager »

Auteur moins connu du mouvement de la négritude, le métisse Léon-Gontran Damas - né d'un père guyannais et d'une mère martiniquaise - vient des classes aisées créoles, ce qui lui permet d'étudier le droit et les langues à Paris. C'est là qu'il s'implique, aux côtés d'Aimé Césaire et d'autres artistes et intellectuels noirs. Aussi appelé le « Nègre Damas », l'auteur tient à faire rayonner la culture africaine, bien que son métissage lui facilite la tâche dans la publication de ses oeuvres, de par ses contacts au sein des revues littéraires. C'est ainsi qu'il arrive à faire publier le présent ouvrage. Plus accessible qu'Aimé Césaire, ses textes, souvent dédiés à d'autres auteurs noirs, ne sont pas moins engagés pour autant. L'auteur y survole les thèmes de l'exil, de la honte, de l'assimilation et du métissage, comme on peut le constater dans son poème *Le Hoquet*, ou dans cet extrait de *Pareil à ma légende*:

« Des cheveux que je lisse
que je relisse
qui relisent
maintenant qu'il m'en coûte
de les avoir crépus ».

C'est une lecture belle et indignée.

ENTRÉE LIBRE

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SHERBROOKE

GRATUIT

Avril 2021 // Vol. 36 // N° 3 // 232^e parution

**MOBILITÉ
DURABLE**
PAGE 1



**JOUR DE
LA TERRE**
PAGE 5



**FÉMINICIDES :
C'EST ASSEZ!**
PAGE 9



« ICI, PRENDRE SON TEMPS EST LE MEILLEUR MOYEN DE N'EN PAS PERDRE » NICOLAS BOUVIER, L'USAGE DU MONDE

LES AILES DU DÉsir

Collectif Entrée Libre — Sylvain Vigier

On s'excusera de l'utilisation cavalière du titre du film onirique du réalisateur allemand Wim Wenders pour évoquer le serpent de mer de l'aéroport de Sherbrooke. Car le projet de vols commerciaux à Sherbrooke en fait réellement rêver certains. Alors qu'une vision froide de la réalité devrait ramener l'aéroport de Sherbrooke à la quiétude des champs et forêts desquels il a émergé.

On ne compte plus les articles de presses sur « la relance de l'aéroport de Sherbrooke ». À l'arrêt depuis 2010, la société Groundair aviation avait proposé une nouvelle desserte vers Toronto en 2018, mais le prix du billet à 5000\$ n'a pas permis d'assurer la desserte. Car à ce prix-là, on comprend que la cible n'est pas « le voyageur de tout inclus », comme on essaie de nous le faire croire chaque fois que nous devons remettre la main au pot de ce trou sans fond via le budget de la Ville, mais bien la clientèle « d'affaire ». C'est d'ailleurs le deuxième argument qui est avancé : sans aéroport, pas de milieu économique dynamique à Sherbrooke, avec le corolaire classique du chantage à la perte d'emplois. Le président de la Corporation de développement de l'aéroport de Sherbrooke et conseiller municipal Claude Charron, affirme que la demande pour des avions nolisés est « constante », et cite comme exemple l'Université de Sherbrooke. Oui, c'est bien connu, la saison des congrès scientifiques arrive à dates fixes comme celle des snow-bird, et toute l'université se vide pour partir partager son savoir aux quatre coins du Monde. Au final, avec l'aéroport Trudeau accessible en auto en deux heures, il faut vraiment avoir une haute opinion de son temps et de sa personne pour estimer qu'il est nécessaire que la collectivité investisse pour en faire gagner une.

Parce que lorsque nos élus parlent de l'aéroport avec l'œil brillant du petit enfant qui s'émerveille de voir ces oiseaux d'acier prendre leur envol, on se demande si les mots « gaz à effet de serre », « Accord de Paris » et « Déclaration d'urgence climatique » existent dans leur réalité. On n'osera pas rappeler le terme « justice sociale », ça on sait qu'il ne la pratique au mieux qu'à la messe. L'avion émet en moyenne deux fois plus de GES (eq CO2) par kilomètre et par passager que l'auto. Mais surtout, l'avion nous fait parcourir des distances bien plus grandes qu'on ne le ferait en auto voire en train. Ainsi, un vol Montréal-Paris correspond à 60% de ce qu'une personne au Québec émet comme GES en utilisant sa voiture annuellement. Lorsque l'on parle de développer l'aéroport de Sherbrooke, et plus généralement encourager (soutenir en 2021) le transport aérien, je voudrais entendre les arguments de l'intellectuel qui va permettre d'associer cette augmentation du trafic aérien avec les objectifs du Canada à la signature des Accords de Paris d'une réduction en 2030 de 30% des émissions de GES par rapport à 2005.

Reconquérir notre imaginaire

Il est plus que temps d'arrêter de se voiler la face : le transport aérien est condamné, et même notre pratique actuelle de la mobilité est obsolète. Et à tous les rigolos qui répondent « gnagnagna la voiture/l'avion électrique », je rappelle qu'à ce jour plus de la moitié des voitures Tesla roulent au pétrole (68% de l'électricité mondiale produite à partir d'énergie fossiles). La Nature est cruelle, et 1 kWh de puissance, qu'il soit thermique ou électrique, c'est toujours 1 kWh d'énergie à produire. Tant que l'électricité (ou l'hydrogène) sera produite à partir d'énergies fossiles, on n'aura pas avancé d'un centimètre dans la gestion des GES.

La pandémie de COVID-19 a cloué les avions au sol, avec une baisse de 89% du trafic aérien entre février 2019 et 2021. Comme le pétrole doit rester sous terre, il n'y a pas de futur avec des avions en l'air. L'époque bénie du transport rapide, simple et abordable est terminée. Mais Marco Polo, James Cook, Magellan et même Nicolas Bouvier ont su écrire les plus belles histoires de voyage sans mettre un pied dans un aéroport. À nous de reconquérir notre imaginaire du voyage et de l'ancrer dans la réalité physique du monde.

LA MOBILITÉ DURABLE : au cœur de nos vies, même en pandémie

Léonie Lepage-Ouellette, chargée de projets au Conseil régional de l'environnement de l'Estrie.

AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE DE PANDÉMIE, NOTRE RAPPORT À LA MOBILITÉ A CHANGÉ. POUR CERTAINS, LE TÉLÉTRAVAIL FORCÉ A OCCASIONNÉ UNE ABSENCE DE DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS. POUR D'AUTRES, C'EST LE BESOIN D'ESPACE ET D'ACTIVITÉS QUI LES A POUSSÉS À ESSAYER LE TRANSPORT ACTIF (LA MARCHÉ ET LE VÉLO). D'AUTRE PART, LE TRANSPORT COLLECTIF A ÉTÉ RECONNU COMME UN SERVICE ESSENTIEL À LA POPULATION. IL A FALLU LE SOUTENIR FINANCIÈREMENT AFIN DE LE MAINTENIR EN FONCTION DANS L'ENSEMBLE DES RÉGIONS ET PAS SEULEMENT DANS LES GRANDES VILLES. CES CHANGEMENTS POURRAIENT AVOIR UN IMPACT POSITIF SUR LE BILAN DES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE; LES DÉPLACEMENTS EN AUTO CONSTITUENT L'UN DES SECTEURS LE PLUS POLLUANT AU QUÉBEC. MAIS QUE RESTERA-T-IL DE CES TRANSFORMATIONS APRÈS LA PANDÉMIE ? LA MOBILITÉ DURABLE SE TAILLERA-T-ELLE UNE PLACE PLUS IMPORTANTE DANS LES HABITUDES DE VIE ?

L'annonce récente du gouvernement fédéral de financer davantage le transport collectif rural démontre une reconnaissance de la dimension fondamentale du développement de solutions de mobilité dans tous les milieux. La mobilité durable demande de repenser ses déplacements et ses modes de transport de manière à réduire l'utilisation de la voiture en solo et à opter davantage pour des options dont l'impact sur l'environnement est moindre.

Déjà, les MRC et les transporteurs de l'Estrie œuvrent à déployer des initiatives afin de faciliter les déplacements durables de leurs citoyens. Actif depuis de nombreuses années dans la lutte aux changements climatiques, le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CREE) s'évertue à populariser la mobilité durable en Estrie. Voici trois projets à découvrir.

Embarque Estrie : l'outil web de la mobilité !

Né d'un besoin d'offrir de l'information centralisée, [Embarque Estrie](#) recense et présente les options de transport sur un site web facile d'utilisation. On retrouve identifiés sur une carte : les services de transport en commun, des supports à vélo, les pistes cyclables, les voitures en partage, les stationnements incitatifs pour le covoiturage, les bornes de recharge électrique et des employeurs proactifs qui facilitent la mobilité de leurs employés. Grâce à l'outil de recherche, il est même possible

de trouver les options applicables à un trajet en particulier ainsi que les résultats de trajets issus de quatre plateformes de covoiturage. Bref, retrouver l'information à un seul endroit facilite la recherche et le recours à d'autres options de transport que la voiture en solo.

Programme Cycliste Averti

On dit que les bonnes habitudes se prennent tôt, dès l'enfance. [Cycliste Averti](#) est un programme d'éducation en milieu scolaire propulsé par Vélo Québec qui vise à apprendre aux élèves de 5^{ième} et 6^{ième} année du primaire à se déplacer à vélo de manière sécuritaire et autonome. En tant que mandataire de Vélo Québec en Estrie, le CREE déploie ce programme dans les écoles de la région.

Le programme favorise la pratique d'activités physiques chez les jeunes et encourage le recours au vélo pour les déplacements quotidiens. Les jeunes apprennent à partager la route avec les voitures, en toute sécurité, en signalant leurs intentions et en posant les bons gestes aux moments appropriés.

Dans une ambiance agréable et dynamique, Cycliste Averti allie formation théorique, pratique en milieu fermé, sortie de groupe sur la rue et examen individuel afin d'assurer que les notions sont bien acquises par les élèves. Le programme implique les enseignants de l'école, accompagnés d'instructeurs formés.

Campagne Roulons électrique

Même si elles existent, les options de transport collectif sont souvent moins nombreuses en milieu rural et il est parfois inévitable d'avoir recours à la voiture personnelle. [Roulons électrique](#) est une campagne d'information qui permet d'explorer le monde des véhicules électriques. Elle renseigne les individus et les entreprises sur les bénéfices de rouler électrique en plus d'aider dans le choix du véhicule selon son mode de vie et ses besoins particuliers.

La voiture électrique peut être une solution pour réduire son empreinte carbone lorsqu'il est nécessaire d'utiliser une voiture dans le cadre de ses déplacements.

Bref, la mobilité durable ne signifie pas nécessairement d'éliminer totalement l'automobile. En fait, la combinaison de plusieurs options de transport dans un milieu permet de réduire le plus possible l'utilisation de la voiture et de se débarrasser, dans un premier temps, de l'une des automobiles du ménage.

La prise de conscience des citoyens envers les enjeux environnementaux, comme les changements climatiques, laisse croire que les transformations en mobilité durable se cristalliseront et que les habitudes de transport seront de plus en plus durables en Estrie.

Visitez les sites web :

embarqueestrie.ca

cyclisteaverti.velo.qc.ca

roulonelectrique.ca/fr

Pour contacter Léonie Lepage-Ouellette, chargée de projets au Conseil régional de l'environnement de l'Estrie : mobilite@environnementestrie.ca



COLLECTIF ENTRÉE LIBRE

PROCHAINE PARUTION

Vous avez envie d'exposer une problématique vous interpellant particulièrement ? Partager une opinion sur le sujet de l'heure ou sur toute situation d'intérêt ? Exprimer votre créativité poétiquement ou prosaïquement, à l'écrit ou en images ? Les pages d'Entrée Libre vous sont grandes ouvertes ! On apprécie particulièrement le contenu en lien avec notre grande communauté sherbrookoise.

Date de tombée des articles : 18 mai 2021 | Date de distribution : 3 juin 2021

Thématique : Indépendance, souveraineté et pour la suite du monde

Envoyez vos créations à journal@entree Libre.info. On aime vous lire et vous publier !

CARICATURE : L'ATTAQUE DES VARIANTS



par Ricardo Delgado

ENVIRONNEMENT

ÉLECTIONS MUNICIPALES... VERTES !

Claude Saint-Jarre

LA PLANÈTE S'INVITE À LA MAIRIE, AINSI QUE LA COALITION VIRE AU VERT, VIENNENT À LA RESCOURS DU MOUVEMENT VERT ET JUSTICE SOCIALE, POUR MOUSSER UNE PARTICIPATION CITOYENNE ET LUI RENDRE LA VIE FACILE, DANS LE CADRE DES ÉLECTIONS MUNICIPALES QUI S'EN VIENNENT EN NOVEMBRE.

Vire au Vert demande aux candidat.es de promouvoir 68 propositions autour de 10 thèmes.

Vire au Vert suggère aux Citoyen.nes de se mêler de leurs affaires. Par exemple en suivant une formation à distance, en faisant connaître les propositions aux candidat.es, en s'informant sur les enjeux environnementaux, en se présentant comme candidat.es car il y a trop de candidats élus automatiquement faute de participation aux votes, ou encore en participant aux débats de leurs municipalités.

L'objectif est que « les partis politiques et les candidat.es prennent des engagements ambitieux en faveur de l'environnement. »

Cette opération est non partisane.

Par ici, vous pouvez écrire au conseil municipal pour signifier votre intérêt et montrer les propositions : [Écrire à son conseil municipal \(vireauvert.org\)](http://vireauvert.org)

De plus, si vous voulez devenir candidat.e, démarrer une équipe de campagne, une équipe de soutien, rejoignez **La vague écologiste au municipal** car il y a des places à prendre pour les femmes, les jeunes, sachant que 56.3% qui sont élu.es le sont sans opposition. [Vague Écologiste au Municipal – Un réseau pour l'émergence de candidatures écologistes \(vagueecologistemunicipal.com\)](http://vagueecologiste.com)

Souvenons-nous qu'un avenir heureux est quelque chose qu'on peut provoquer, en s'attendant au meilleur et en travaillant pour y parvenir.

ENTRÉE LIBRE

10-1445, rue de Courville
Sherbrooke (Québec)
J1H 0L5

Tél. 819 542-1632
www.entree Libre.info
journal@entree Libre.info
TIRAGE : 9 500

Collectif Entrée Libre

Alexandre Demers, Annie Ouellet,
Jean-Philippe Morin, Sylvain Bérubé,
Sylvain Vigier.

Collaboration Jose Ricardo Delgado,
Marielle Fisson, Fanie Lebrun, Sophie
Parent, Claude Saint-Jarre, Serge-
Étienne Parent, Célia Dagenais, Léonie
Lepage-Ouellette.

Correction et révision

Jean Philippe Morin et Collectif
Entrée Libre

Crédits photo page couverture

Fernando Meloni; Fanie Lebrun; La

BandeFeministe.

Mise en page Aurélia Parrenin - Photorélia

Éditeur La Voix Ferrée

Impression Hebdo Litho

Graphisme de la maquette

Studio Stage 2010

Poste publication Enrg. 7082

Dépôt légal 2^e trimestre 2021

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

Territoire de distribution gratuite délimité par

les rues Queen au nord, Saint-Joseph au sud,

Le Phare à l'ouest et par la rivière St-François.

Convocation Assemblée Générale Annuelle

Rejoins le journal

Le journal Entrée Libre tiendra son Assemblée générale annuelle le Mercredi 5 mai à partir de 18h30

Compte tenu des restrictions sanitaires, cette assemblée devra se tenir en ligne. Mais cela ne doit pas être un frein à votre participation, au contraire !

Nous avons prévu plein de surprises et de stimulations pour faire de cette AGA un événement festif et joyeux, à la couleur de celles et ceux qui font vivre le journal à chaque parution.

Tu aimes ce que tu lis dans le journal ? Tu trouves que les plumes sont drôles, acerbes, apaisantes, affûtées, sensibles, bigarrées ? Rejoins le journal ! Pour apporter ta touche personnelle, tes sujets d'intérêt et tes modes d'expressions. Ce journal est une grande famille au cœur du centre-ville de Sherbrooke, et il souhaite accueillir de nouvelles personnalités pour agrandir ses horizons.

Tu n'aimes pas ce que tu lis dans le journal ? Tu trouves qu'il n'y a pas assez d'enquêtes, trop de textes d'opinion, pas assez d'informations locales, trop de prises de têtes politiques et internationales ? Rejoins le journal ! Pour y écrire ce que tu souhaites y lire, pour insuffler ta drive naturelle et l'amener plus loin qu'il n'a jamais été, pour arrêter de chialer dans ton coin et avoir droit à ton espace de chialage imprimé sur papier recyclé et distribué dans toute la ville.

Le Journal Entrée Libre dispose de moyens techniques et financiers pour faire aboutir des projets d'éducation populaire, des vidéos reportage, de podcast audios, d'enquêtes de terrain. Les idées sont larges, et tous les bras volontaires les bienvenus.

Passe donc nous rencontrer lors de l'AGA, tu vas voir comme on est sympa !
(Écris-nous à journal@entree Libre.info pour t'inscrire)

Édition électronique

Il est possible de s'abonner gratuitement, et ce, en tout temps, à la version numérique du journal.

www.entree Libre.info/sabonner

Édition papier

Un abonnement annuel comprend huit parutions. L'abonnement est de 30\$ pour les individus et de 50\$ pour les organisations. Vous pouvez payer soit en ligne via PayPal (lequel accepte les cartes de crédit sans nécessiter l'adhésion à PayPal), soit par chèque.

Pour accéder à PayPal : www.entree Libre.info/sabonner

Pour payer par chèque, écrivez à :

Journal Entrée Libre
10-1445, rue de Courville, Sherbrooke (Québec) J1H 0L5



Québec



AUTOUR DU FOUR : home is where the heart is, kitchen is where the four is

Marielle Fisson

VOUS SAVEZ, QUAND ON CHERCHE UNE RECETTE SUR INTERNET, ON FINIT SOUVENT PAR TOMBER SUR UN BLOG OÙ L'AUTEUR[E] NOUS RACONTE SA VIE, QU'ON FAIT DÉFILER RAPIDEMENT AVANT D'ABOUTIR À LA RECETTE ? NE CHERCHEZ PLUS. JE VOUS PRÉSENTERAI ICI UNE RECETTE FACILE, AVEC BEAUCOUP TROP DE DÉTAILS PLUS OU MOINS RELIÉS, EN PRIME. J'AI EU LA CHANCE DE GRANDIR DANS UNE FAMILLE OÙ MES DEUX PARENTS CUISINAIENT BEAUCOUP. C'EST NATUREL, CHEZ MOI. JE N'AI RÉALISÉ QUE VRAIMENT PLUS TARD QUE TOUT LE MONDE NE SAIT PAS FORCÉMENT CUISINER. IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR COMMENCER !



Crédit photo : Marielle Fisson

BURRITOS CONGÉLO

Rendement : 16 burritos

Ingrédients :

- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile
- 16 oeufs
- 16 grandes tortillas
- 1 litre (4 tasses) de fromage râpé à l'italienne (mélange du commerce)
- 2 boîte de 540 ml (19 oz) de haricots noirs sans sel ajouté, rincés et égouttés
- 500 ml (2 tasses) de salsa mexicaine douce ou piquante
- 250 ml (1 tasse) d'oignons verts hachés finement (ou 6 oignons verts)
- 1 oignon
- 2-3 gousses d'ail
- Coriandre et cumin en poudre, au goût

Étapes :

1. Dans une grande poêle à moyen-vif huilée, verser les 16 oeufs [préalablement mélangés dans un bol] dans le poêlon et cuire de 4 à 5 minutes en remuant continuellement pour obtenir des oeufs brouillés. Réserver. Ne pas trop cuire; les oeufs baveux sont meilleurs dans cette recette.
2. Blender ensemble l'oignon, les haricots noirs et l'ail. Magie, *frijoles* en 4 secondes.
3. Mettre la préparation dans la poêle préalablement occupée par les oeufs. Ajouter les épices et assaisonnez et cuire quelques minutes en remuant de temps en temps.
4. Étaler les tortillas sur un comptoir propre.
5. Répartir le plus équitablement possible les ingrédients au centre de chaque tortilla [environ (1/4 tasse) d'oeufs brouillés autant de fromage, 2 c. à soupe de *frijoles*, autant de salsa et les oignons verts]
6. Refermer chaque burrito en repliant les deux extrémités de la tortilla sur la largeur puis en roulant sur la longueur pour former une pochette rectangulaire.
7. Corder les burritos dans un plat de plastique hermétique ou un grand sac de plastique pour congélation en les séparant avec du papier parchemin pour éviter qu'ils collent ensemble. [le contenant peut être le sac refermable des tortillas que vous avez utilisé]
8. Congeler les burritos
9. Pour servir, décongeler le nombre de burritos désiré au four à micro-ondes de 2 à 3 minutes. [facultatif : mettre quelques minutes à la poêle après le micro-ondes pour que l'extérieur soit un peu crousti]

ce temps bien investi pour de nombreux lunchs rapides et délicieux. Si je devais choisir un seul plat à manger pour le reste de mes jours, je pense que les burritos seraient un solide candidat. Pratique délicieux, complet, matin-midi-soir, *quossé tu veux de plus?* [Des burritos déjà faits, tu me dis? Ça tombe bien!]



Crédit photo : Marielle Fisson

[BONUS : personnellement, pour les congeler je préfère les enrouler individuellement dans de l'alu et leur dessiner des faces au sharpie, chacun son fun] Non mais à quel point ils ont l'air bien!

Sophie Parent et Sylvain Vigier

BÉLIER

Vous avez profité du long congé pascal pour vous rendre au gym le plus près. Espérons que vous y avez gardé vos distances, pour ne pas attraper la touse-tousse, sinon mieux vaut s'y être aussi entraîné les narines au passage d'écouvillons!

TAUREAU

Signe de puissance et de travail acharné, vous avez décidé d'y aller à fond dans le brunch de Pâques par Zoom... En effet, quel ne fût pas votre acharnement à finir seul-e le copieux repas que vous vous êtes préparé, sans l'aide de la famille pour partir avec les reste!

GÉMEAUX

Vous habitez près d'un parc, et honnêtement, ça vous va que la chasse aux cocos de Pâques ne s'y soit pas tenue cette année... Parce qu'on va se le dire, des cris stridents d'enfants (et de parents) qui s'arrachent les cocos dès 7h le dimanche de Pâques, ça ne vous disait pas trop.

CANCER

De nature bienveillante, les enfants à la maison ne vous dérangent pas trop, mais avec les changements constants des zones de couleurs, les tests COVID à la chaîne et les horaires impossibles à suivre... Ce sont les astres qui ont des questions et me demandent comment ça se fait que vous n'en soyez pas à votre sixième verre de gin?

LION

Mes dons de télépathe me permettent de savoir que vous n'avez pas hésité une seule seconde à mettre en ligne vos plus beaux attributs, à peine masqués par le logo d'une université québécoise qui fait jaser... Ces mêmes dons me permettent aussi de vous aviser qu'en mettant le logo de l'UdeS, vous faites jaser, mais pas pour la bonne raison!

VIERGE

C'est le doux printemps qui s'annonce, de même que la saison des chocolats de Pâques en rabais! Je vous annonce que leur prix sera presque autant en déclin que l'usage du français. Non, non, je n'ai pas consulté les cartes pour le savoir... Je reçois les publisacs, comme tout le monde!

BALANCE

Votre ambivalence vous fait hésiter entre célébrer la 2^e naissance du petit Jésus ou le retour immuable du printemps. Entre l'arbre qui bourgeonne pour vous faire de l'ombre à l'heure

de l'apéro, et un hippie en sandales qui vous dit d'aimer les caves complotistes comme vous-même, avez-vous vraiment besoin de choisir? Amen!

SCORPION

Des lapins qui pondent des œufs pour fêter le retour des cloches, cela vous semble encore plus difficile à croire que la résurrection du petit Jésus. Mais depuis que vous avez fait vos recherches, vous trouvez ça tout à fait logique car le signe astrologique chinois de Bill Gates est le chien. Alléluia!

SAGITTAIRE

Membre de la fonction publique fédérale, vous avez profité de 4 jours de congés à Pâques. Bloqué chez vous par les règles du gouvernement provincial, vous avez brûlé votre Fleur-de-lysé par désespoir pour embrasser la cause de la Feuille d'Érable. Eloï, Eloï, lama sabactani?

CAPRICORNE

Le gigot avait l'air bien fade autour de votre table vidée par les restrictions sanitaire. Un virus apparaît, et ce sont des milliers de petits agneaux qui obtiennent un sursis pour gambader librement dans les prés. Hosanna!

VERSEAU

Le chocolat, ça n'est pas trop votre truc. Mais là, aller savoir pourquoi, dès qu'un enfant lorgnait un œuf de Pâques avec envie à l'épicerie, vous lui avez arraché des mains pour l'acheter sous son nez en ricanant. Il est temps que vous arrêtez l'école à la maison et que vos enfants retournent jouer dehors. Confîteur Deo omnipotenti!

POISSONS

Les dix commandements (Cecil B. Demille); Jésus Christ Superstar (Norwan Jewison); La dernière tentation du Christ (Martin Scorsese); Noé (Darren Aronofsky); L'Évangile selon Saint Matthieu (Pier Paolo Pasolini); Barabbas (Richard Fleischer); Deux Heures moins le quart avant Jésus-Christ (Jean Yanne). On peut dire que vous avez bien rentabilisé votre abonnement multiplateforme XXL et que vous n'avez jamais si bien maîtrisé votre catéchisme. Ecce homo!

Collecte de produits hygiéniques : SANG POUR SANG ESSENTIEL!

Comité femmes itinérantes

POUR LE COMITÉ FEMMES ITINÉRANTES À L'ABRI DE LA VIOLENCE, LE MOIS D'AVRIL SERA CONSACRÉ À LA COLLECTE DE PRODUITS HYGIÉNIQUES MENSTRUELS!

Pour une deuxième édition, le comité a décidé de lutter contre la précarité menstruelle. Pour se faire, une collecte de dons de produits hygiéniques sous le nom de « SANG POUR SANG ESSENTIEL » est organisée!

Cette initiative a pour but d'améliorer l'accessibilité et la sécurité des services ainsi que des ressources offertes aux femmes en situation d'itinérance, marginalisées, à faibles revenus, etc., en Estrie.

Ce projet peut se concrétiser grâce à l'appui de pharmacies ayant à cœur le droit fondamental d'accès à l'hygiène menstruelle. Nous invitons la population à aller donner généreusement des produits hygiéniques, tels les serviettes hygiéniques, les tampons, les protèges-dessous ainsi que les coupes menstruelles, dans une des 12 pharmacies participantes du 1er au 30 avril 2021.

Par la suite, les pharmacies remettront tous les dons amassés aux organismes communautaires qui pourront les remettre aux femmes dans le besoin.

Les femmes en situation d'itinérance sont de plus en plus nombreuses. Elles sont parfois jeunes, âgées, mères, handicapées, autochtones, immigrantes ou de la com-

munauté LBTQIA+. Leur parcours est unique et complexe, mais elles partagent presque toutes un important vécu de violence, ainsi que de situations et de choix difficiles. Elles se sentent souvent stigmatisées et ont peu d'estime d'elles-mêmes. Avoir ses règles dans un tel contexte devient alors une embuche supplémentaire : une raison de plus d'être discriminée.

Avoir accès à une salle de bain publique n'est pas simple, avoir les moyens de se procurer des produits hygiéniques tous les mois l'est encore moins! Nous souhaitons remédier à cette situation et offrir à ces personnes toutes les chances de s'en sortir, en leur permettant, au moment de leurs menstruations, de préserver leur dignité.

Avec ou sans toit, les menstruations arrivent tous les mois. Les produits hygiéniques sont essentiels à une saine hygiène et répondent à un besoin fondamental auquel toutes personnes devraient avoir accès facilement!

Liste des pharmacies participantes à Sherbrooke :

- Jean Coutu, 445, rue King Est;
- Uniprix, 610, rue King Est;
- Familiprix, 860, rue King Est;
- Pharmaprix, 1811, rue King Ouest;
- Jean Coutu, 1470, rue King Ouest;
- Brunet, 1055, 12^e avenue Nord;
- Proxim, 624, rue Bowen Sud;
- Jean Coutu, 1363, rue Belvédère Sud;
- Uniprix, 2235, rue Galt. Ouest.

Solutions pour garder un toit sur la tête : SOCIALISER LE LOGEMENT LOCATIF ET CONSTRUIRE DU LOGEMENT SOCIAL

Association des locataires de Sherbrooke

RIEN NE VA PLUS SUR LE MARCHÉ DU LOGEMENT LOCATIF LES LOCATAIRES QUI NE PAIENT PAS LEURS LOYERS SE FONT EXPULSER, CEUX QUI PAIENT SE FONT EXPULSER AUSSI. TOUS LES LOCATAIRES PAIENT TROP CHER POUR SE LOGER.

Rien ne va plus sur le marché du logement locatif les locataires qui ne paient pas leurs loyers se font expulser, ceux qui paient se font expulser aussi. Tous les locataires paient trop cher pour se loger. Les propriétaires expulsent illégalement sans passer par le Tribunal du logement qui réagit avec un an de retard et la police se décharge de sa responsabilité sur le Tribunal administratif du logement, refusant à faire respecter le code civil et le code criminel.

Ne pas déménager

Si votre logement n'est pas dangereux pour votre sécurité ou votre santé, l'Association des locataires vous recommande de renouveler votre bail et de ne pas déménager. Car la pénurie de logement fait qu'il y a un logement vacant pour 400 locataires qui en cherchent, les logements offerts sont plus onéreux que ceux qui sont occupés, vous pourriez vous retrouver sans logement.

La marchandisation du logement l'enfer... pour les locataires

L'immobilier est en feu... des profits énormes sont espérés par les requins de l'immobilier, dans le logement locatif. Même les taudis augmentent rapidement de prix après des réparations esthé-

tiques. Si le propriétaire est prêt à investir ou à faire semblant de le faire, le Tribunal administratif du logement va permettre au propriétaire s'il est dans les délais d'expulser ses locataires en échange d'une indemnité donnée à chacun des locataires qui est en moyenne de trois mois de loyers et les frais de déménagement.

Pour s'éviter ces frais des propriétaires et gestionnaires d'immeubles tentent de faire peur pour que les locataires partent d'eux-mêmes, ils les intimident sachant que c'est difficile à prouver. Ces propriétaires font vivre l'enfer à des locataires qui n'ont rien fait pour mériter ça.

Les femmes sont en majorité comme locataires, beaucoup vivent seules avec ou sans enfant, leur revenu souvent inférieur aux hommes leurs créent une difficulté supplémentaire à trouver et conserver un logement. Le rapport d'autorité entre propriétaire peut être l'occasion de harcèlement et d'abus sexuels. Du sexe en échange de lieux pour habiter, cela existe malheureusement.

Solutions : la socialisation du parc de logement locatif privé et la construction massive de logement social

Le logement social aurait pu être une solution, mais les gouvernement Québécois et fédéral n'investisse presque plus. Un plan de construction en cinq ans de 50 000 nouvelles unités de logement social dont 300 unités par année pour Sherbrooke est revendiqué par l'Association des locataires de Sherbrooke.

La socialisation c'est nationaliser le logement privé du parc de logements locatif pour permettre à tous et toutes d'avoir un toit sous contrôle social : HLM, OSBL, Coopératives. C'est la solution pour ceux qui habitaient sous un toit et se voient aujourd'hui privés du droit au logement de manière sauvage ou insidieuse, plus de 17 000 locataires paient plus de 30% de leur revenu pour se loger et ce chiffre augmente rapidement. Pour l'Association des locataires de Sherbrooke, le logement c'est d'abord un droit avant d'être une marchandise. On ne laissera pas les locataires pauvres se faire discriminer pour sa condition sociale ou les locataires plus jeunes par la façon qu'ils ou quelles s'habillent.

Le logement devient une loterie ou les ménages - locataires vulnérables échouent à se loger. Le logement ce ne doit être un privilège pour personnes riches et/ou de bonnes familles

CONCOURS D'ÉCRITURE : rêver aux ours

Association des auteures et auteurs de l'Estrie

L'ASSOCIATION DES AUTEURES ET AUTEURS DE L'ESTRIE (AAAE), EN PARTENARIAT AVEC LA VILLE DE SHERBROOKE, LE SALON DU LIVRE DE L'ESTRIE ET DRUIDE INFORMATIQUE, VOUS INFORME DE L'OUVERTURE DE LA TROISIÈME ÉDITION DU « CONCOURS D'ÉCRITURES SHERBROOISES / VOLET ADULTE ET VOLET JEUNESSE ». CE CONCOURS A POUR OBJECTIF DE SOULIGNER L'EXCELLENCE ET LE TALENT D'AUTEURS AMATEURS DE LA COMMUNAUTÉ SHERBROOISE, D'ENCOURAGER LA RELÈVE LITTÉRAIRE DE LA RÉGION, DE DYNAMISER LE MILIEU CULTUREL ET DE SENSIBILISER LE PUBLIC À LA CRÉATION LOCALE.

Conditions de participation

- Tout citoyen de la Ville de Sherbrooke, âgé de 12 ans et plus, peut participer au concours.
- Le concours se décline en deux volets : Volet jeunesse (12 à 16 ans) / Volet adulte (17 ans et plus).
- Le concours s'adresse exclusivement aux auteurs amateurs, c'est-à-dire qu'aucune de leurs œuvres ne doit avoir été publiée par une maison d'édition

reconnue ou toute autre organisation enregistrée.

- Le texte, qui doit compter entre sept et dix pages et respecter le thème proposé, rêver aux ours, peut relever de tous les genres littéraires.
- Les textes de langue anglaise sont admissibles. Ils seront évalués par un jury anglophone. Ce jury se réunira aux deux ans. Par conséquent, les textes sou-

mis cette année seront récompensés à l'automne 2022.

Le gagnant du volet jeunesse recevra, entre autres, une bourse de 350 dollars, et le gagnant du volet adulte une de 750 dollars. Pour tous les détails, consulter le site web de l'AAAE : <https://aaaeestrie.ca/concours-decritures-sherbrooises>



JOUR DE LA TERRE – LETTRE À L'HUMAIN

Fanie Lebrun

EN CETTE JOURNÉE DU 22 AVRIL – JOUR DE LA TERRE – JE VOUS ADRESSE CES MOTS EN MON NOM, LA TERRE, GLOBE TERRESTRE JONCHANT LE BUREAU DES ÉRUDITS, PARCOURU PAR LES VOYAGEURS AVIDES DE SENSATIONS. VOILÀ 3 MILLIONS D'ANNÉES QUE L'HUMAIN EST SUR TERRE COMPARATIVEMENT À 200 MILLIONS D'ANNÉES POUR LES FOURMIS ET 3 MILLIARDS D'ANNÉES POUR LES CYANOBACTÉRIES (À L'ORIGINE DE L'OXYGÈNE QUE VOUS RESPIREZ). PRODUIT MILLÉNAIRE, ARRIVÉS AU TERME D'UNE SUCCESSION D'ADAPTATION, VOUS ÊTES FAIT D'ÉVOLUTION. VOYEZ LA FASCINANTE HISTOIRE DE L'ŒIL AVEC LA DÉMONSTRATION DE NEIL DEGRASSE TYSON DANS COSMOS.

Saviez-vous qu'une fourmi qui reçoit une information l'a jugé en fonction de sa qualité et de ce qu'elle transmet et non selon le rang de sa source ? Un discernement utile.

Parlant d'information

J'ai entendu dire que vous étiez au sommet de la chaîne alimentaire. Est-ce vraiment une position enviable ? Ne vient-elle pas avec un niveau de responsabilité ? Auriez-vous atteint le sommet du statu quo, confortable dans l'indifférence, avec un déni du consommateur-destructeur ?

En 1970, le Jour du Dépassement, date à laquelle l'humanité vit « à crédit », c'était le 29 décembre donc un mode de vie presque « durable ». En 2020, c'était le 22 août. L'humanité utilisa 60% de ressources en plus que ce qui peut être renouvelé, soit 1,6 terre.¹



Crédit photo : Fanie Lebrun

Un jour vous ne pourrez plus plonger la tête dans le sable parce qu'il n'en restera plus, épuisé avec assiduité. Le sable est la deuxième ressource la plus utilisée sur Terre après l'eau. Avec 40 milliards de tonnes extraits chaque année (9 fois plus que le pétrole).²

Un chien pourrait-il uriner dans son bol d'eau, s'en prendre à sa niche, déféquer dedans et la mettre en pièce avant débarquer chez le voisin...en aboyant pour en

avoir une autre... pour répéter le même manège ?

Vos choix, vos problèmes

Bouger les plaques tectoniques, c'est mon petit plaisir à moi. Peu importe les choix que vous faites, je vais m'en remettre ! Avec mes milliards d'années derrière la cravate et presque tout autant à venir, mais vous ? L'eau que vous buvez date de l'époque de ma naissance ou sinon, avant la formation de mon atmosphère avec l'arrivée des comètes et météorites. Ce que vous avez présentement, c'est tout ce que vous avez, c'est tout ce que vous aurez. Que vous déversiez des litres de polluants ou non.

Si vous traitiez l'eau de votre résidence en circuit fermé y mettriez-vous les mêmes produits ? Si ce sont les industries qui polluent, qui achètent leurs T-shirt et sous-vêtements ? Où vont leurs rejets de blanchiment et colora-

tion ? Que ce soit à l'usine textile ou ailleurs, c'est la même chose à l'échelle de la planète. Sachez que vous buvez l'eau des dinosaures. Pas certaine que ceux-ci boiraient la vôtre, même si vous êtes bien intelligents.

Saturer les sols de pesticides et engrais, faute de revoir les méthodes de cultures, c'est votre choix. Mais pourquoi viser autant le rendement s'il y a tant de gaspillage ? Selon un rapport de l'ONU, chaque année dans le monde près

d'un milliard de tonnes de nourriture sont gaspillées, soit près de 20% des aliments disponibles pour les habitants du globe. En nourriture gaspillée, on y verrait sept fois le tour de la Terre de camions de 40 tonnes mis bout à bout.³

Il ne faudrait pas pousser la naïveté à penser qu'il n'y aucun effet à la surconsommation. Pourquoi ne pas s'initier à la collapsologie de Pablo Servigne et Raphaël Stevens avec *Comment tout peut s'effondrer. Petit manuel de collapsologie à l'usage des générations présentes*. Sinon quels effondrements seriez-vous prêts à affronter ; Financier ? Commercial ? Politique ? Social ? Ou culturel ?!

Tant de pouvoir entre vos mains

À force que s'envole des tonnes de CO2 cela chauffe bien les déréglés climatiques. Pouvant même changer les courants océaniques comme le *Gulf Stream* qui normalement réchauffe l'Europe. On ne parle pas ici de Nostradamus mais de milliers de scientifiques (qui ne peuvent pas TOUS participer sciemment à un complot mondial) et de citoyens du monde qui le subissent. Prenez conscience des ressources que vous utilisez, de vos besoins et des conditions minimales air-sol et eau pour vivre.

Il y a des endroits où ma surface n'est plus habitable. Pas une question de volonté, de caprices ou que les piments ne sont jamais en spécial. Parfois, c'est la montée des eaux, parfois il fait trop chaud.

Même Pélé ne pourrait vous aider, votre corps a besoin de fraîcheur. On ne peut pas suer dans l'humidité. Une température excédant 35°C doit être temporaire pour permettre votre thermorégulation. Sinon, les volcans c'est mon rayon.

La faute à qui, la faute à quoi

Question : agissez-vous à votre échelle ? Pas toujours la faute des autres (voisins, parents, gouvernements, industries, etc.) et insulter ou se plaindre ne sont pas des actions valables. Ignorer l'avancement de la journée du dépassement, c'est peut-être soutenir la déforestation. L'excès de consommation, c'est partout même chez-vous. Si Bury agrandit son dépôt, si des composés perfluorés sont dans votre réservoir d'eau, est-ce un hasard ?



Crédit photo : Fanie Lebrun

À force de « déforester », les possibilités de contaminations-cadeaux vont augmenter ! Comme ceux que les conquistadors espagnols ont fait aux Incas et les Européens aux amérindiens.

L'avenir du passé

Comment élever le débat d'un système immunitaire qui n'a pas l'information pour y faire face ? L'arroseur-arrosé pille les ressources et elles le lui rendent bien. Pour certaines zoonoses, l'Humain est un cul-de-sac : il ne peut transmettre la rage. D'autres fantaisies sont plus féroces. Peu importe la quantité de baies de goji mangées, ce ne sera pas suffisant pour Ebola. Une zoonose parmi d'autres que l'Humain transmet à ses pairs. Une de celles-ci a déjà perduré 5 ans ! Au temps des voyages à charrette, de train et de bateau, c'était plus lent à propager, plus facile à contenir - tout le monde n'avait pas les moyens de se déplacer avec un besoin pour sa santé d'aller dans le Sud. Parfois, il s'annonce une tournée en boucle de transmissions récurrentes.

Je suis nostalgique de la Pangée, des continents unis dans la diversité. Peut-être que les lemmings le sont aussi, n'ayant pas changé leur carte mentale de migrations, tombent des falaises en pensant que les continents sont encore attachés. Ces suicides collectifs sont peut-être des parallèles avec l'Humain avec une part cérébrale conservée pour la lutte de sa survie, à consommer comme s'il n'y avait pas de lendemain ?

Avec son dernier livre *Paradis perdus*, Eric-Emmanuel Schmitt porte ce message.

« Noam regarde le passé à travers le présent. En l'occurrence, nous vivons un moment unique : l'Homme prend conscience qu'il est peut-être allé trop loin dans son occupation de la planète, dans son emprise de la nature. » Ah, l'acuité des écrivains ! « Pour la première fois depuis le début de l'histoire, l'humain se rend compte qu'il a peut-être supprimé les conditions à sa survie ». ⁴

Si vous partez coloniser une autre planète, je ne dirai pas bon débarras mais vous souhaiterez du plaisir avec les nouveaux défis (air-sol-eau) et vos nouveaux amis virus et bactéries. Plein d'aventures à découvrir et à détruire, c'est selon.



Crédit photo : Fanie Lebrun

Elon Musk a-t-il à l'agenda des leçons de bienséance pour ne pas répéter les mêmes erreurs de cette fuite en avant ?

En ce jour de la terre pas besoin de vous dire de faire comme chez-vous, vous êtes bien parti et même parti pour le faire ailleurs aussi !

¹ Futura Sciences

² Programme des Nations Unies pour l'environnement (PNUE)

³ La Presse

⁴ Propos recueillis par Léa Harvey - Le Soleil

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1 Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2 Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3 Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4 Les communautés isolées et éloignées.
- 5 Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6 Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7 Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8 Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9 Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10 Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.

Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 **Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messenger à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messenger. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 **Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 **Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messenger peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messenger n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

1 877 644-4545

Québec 

Encadrement des dossiers de crédit : LE GOUVERNEMENT DOIT ALLER PLUS LOIN !

Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie (ACEF Estrie)

LE DOSSIER DE CRÉDIT NE DEVRAIT SERVIR QU'À UNE CHOSE : OBTENIR DU CRÉDIT ! IL EST MAINTENANT UTILISÉ PAR PLUSIEURS AUTRES ACTEURS, TELS LES EMPLOYEURS, LES ASSUREURS ET LES LOCATEURS, AVEC DES CONSÉQUENCES GRAVES POUR CERTAINS CONSOMMATEURS.

AU QUÉBEC, LES CONSOMMATEURS QUI ONT UN MAUVAIS DOSSIER DE CRÉDIT PAIENT PLUS CHER POUR LEURS ASSURANCES



Source : Émission "La Facture", 2019

Pourquoi pas au Québec?

NON à l'utilisation du dossier de crédit par les assureurs !

À l'origine, le dossier de crédit était destiné aux prêteurs. Il visait à leur permettre d'évaluer le risque lors de l'octroi d'un produit de crédit. En juin dernier, le projet de loi 64 sur la protection des renseignements personnels a été déposé devant l'Assemblée nationale du Québec. Malheureusement il est resté muet quant à l'utilisation des dossiers de crédit à des fins non financières alors que ce serait une occasion en or d'en interdire l'utilisation à des fins non financières.

Dans le domaine de l'emploi

Sauf exception, il n'y a pas de lien entre les aptitudes et les qualifications requises pour un emploi et le dossier de crédit. Plusieurs États américains ont interdit l'utilisation du dossier de crédit dans le processus de pré embauche, pour éviter la possible discrimination. Le Québec devrait suivre leur exemple.

Dans le domaine du logement

La majorité des propriétaires demande maintenant à consulter le dossier de crédit d'un locataire potentiel. Or, **le dossier de crédit ne contient aucune donnée sur l'historique de paiement du loyer et sur les revenus.** Un locataire dispose de nombreuses autres manières de vérifier la capacité de payer le loyer. La Commission des droits de la personne souligne l'aspect discriminatoire que peut revêtir cette pratique.

Dans le domaine des assurances

Un mauvais dossier de crédit entraîne une augmentation des primes d'assurance. Vu le nombre important d'erreurs que contiennent les dossiers de crédit (près du quart des dossiers en comporteraient), cela n'est pas rassurant. Plusieurs provinces canadiennes ont interdit l'utilisation du pointage de crédit pour l'établissement des primes en assurance auto et Terre-Neuve l'a aussi interdite pour l'assurance habitation. Le Québec doit faire de même.

Seuls ceux qui proposent du crédit devraient avoir accès aux dossiers de crédit !

Ne permettre l'accès aux dossiers de crédit qu'aux prêteurs nous semble être la meilleure solution à court terme.

Pourquoi ne pas aussi repenser complètement la gestion des dossiers de crédit? Les gouvernements devraient entreprendre une large réflexion sur la détention et la gestion des dossiers de crédit par des entreprises privées. La nationalisation est une avenue qui devrait être évaluée. L'État est mieux désigné que des entreprises privées pour veiller à la protection des renseignements personnels et de l'intérêt public.

Vous êtes en accord avec nos positions? Demandez au ministre ou à votre député de travailler à changer les choses! Pour participer à la campagne de l'Union des consommateurs, aller sur le lien suivant : uniondesconsommateurs.ca/dossier-credit-campagne (Instructions au bas de la page).

UN RETARD DE PAIEMENT D'UNE FACTURE DE TÉLÉPHONE FERAIT-IL DE MOI UN MAUVAIS EMPLOYÉ?

Au Québec, de nombreux employeurs exigent l'autorisation de consulter le dossier de crédit dans le cadre d'un processus d'embauche

Est-ce normal?

NON à l'utilisation du dossier de crédit par les employeurs !



VERS UN NOUVEAU CONTRAT SOCIAL OBLIGÉ

Claude Saint-Jarre

QU'EST-CE QUI PEUT BIEN NOUS OBLIGER À SIGNER UN NOUVEAU CONTRAT SOCIAL? LA PANDÉMIE, VOYONS!

La pandémie que personne n'a vu venir et que nous avons créée.

Soixante-et-deux scientifiques confinés dont beaucoup de déprimés parce qu'ils ont donné l'alerte vers 2005 sans être écoutés, se sont confiés par skype à la journaliste Marie-Monique Robin. Elle a fait de ces entrevues, un livre qui s'intitule : *La fabrique des pandémies. Préserver la biodiversité un impératif pour la santé planétaire.*

Ces écologues de la santé nous font constater la baisse énorme de la biodiversité, qui cause les zoonoses, la transmission de virus des animaux à l'homme, vu une trop grande proximité.

Nous apprenons aussi que notre microbiote individuel dépend de la qualité de la biodiversité locale et globale. Et donc que notre santé dépend de la biodiversité. Ce qui veut dire que nous devrions cultiver une vision globale et holistique, ainsi qu'honorer la transdisciplinarité. Nous devrions aussi adopter le concept de « one health », une seule santé qui unifie la santé des humains, celle des animaux et celle des écosystèmes.

Nous devrions cesser de déforester comme nous le faisons et en ce qui nous concerne particulièrement, cesser la déforestation importée en consommant des produits qui ont de l'huile de palme ou de noix de coco.

Si rien n'est fait, si nous ne revoyons pas notre rapport à la nature, une « épidémie de pandémies » est à nos portes, qui ouvre une ère de « confinements chroniques ».

L'autrice du livre a l'habitude de faire aussi un film sur le même sujet. Vous aurez des nouvelles de sa parution dans sa page Facebook.

Cette pandémie est aussi, bien évidemment, une question médicale. Le médecin Michael Greger qu'Enous connaissons mieux par son livre *Comment ne pas mourir. Ces aliments qui préviennent et renversent le cours des maladies*, écrit pour baisser la courbe de l'épidémie des maladies chroniques qui fait moins la manchette, a réécrit en confinement son livre de 2006 : *How to survive a pandemic*, qui lui aussi n'avait pas été écouté, le forçant à réorienter sa carrière vers l'écriture et les conférences pour changer le mode de vie

via surtout l'alimentation. En plus d'informer pour nous aider à prendre en mains notre santé, il vise le changement du système de santé mais avise ses lecteurs de prendre soin d'eux en attendant qu'il réussisse à changer ce système car ça pourrait être long...

Dans son livre de 2020 pour montrer à survivre à une pandémie, il est dans l'ensemble d'accord avec le livre de Marie-Monique Robin, sauf qu'il fait une analyse plus profonde de l'élevage industriel massif des poulets et porcs. Il y a dans ces mégafermes un potentiel de transmission aux humains d'un ou des virus, transmission pouvant aussi bien arriver dans un marché de New-York qu'à Wuhan.

Il existe une échelle des catégories des tempêtes virales, semblable à l'échelle des catégories des ouragans, de 1 à 5. Covid 19 est de catégorie 2 et une épidémie de catégorie 5 est possible. Personne n'est prêt pour une telle épidémie, que personne ne voit venir, sauf une centaine de scientifiques fatigués de lancer des alertes pour rien.

C'est pourquoi il a fait un chapitre sur la préparation pour survivre à une pandémie, au niveau individuel, familial, du quartier, de la municipalité, de la région, du pays et de l'international. En attendant que nous réussissions à harmoniser notre rapport à la nature nous serions avisés de se préparer. « Better prepared than scared », dit-il. On dirait ici : vaut mieux être préparés qu'apeurés.

Un troisième livre, écrit en confinement, sans surprise, sachant que le système économique dominant repose sur la destruction de la biodiversité, propose un autre système, pour éviter cette folie, un État social-écologique garant de la santé. L'auteur, économiste, Éloi Laurent, pense que l'espérance de vie en pleine santé vaut mieux que la croissance, le PIB et le plein-emploi.

Deux tableaux m'ont particulièrement intéressé : celui des bénéfices sanitaires tirés de la biodiversité et des écosystèmes, sur le plan de la physiologie, de la psychologie et des aspects cognitifs et spirituels et deuxièmement le tableau des croisements des compétences municipales sociales et environnementales qui ouvrent le champ de la transition sociale-écologique urbaine.

C'est ainsi que son livre : *Et si la santé guidait le monde*, est une suite aux deux autres.

LES AMOURS NON CONVENTIONNELS

Sylvain Vigier

NOUS AURIONS DÛ PUBLIER CE TEXTE LORS DE LA ST VALENTIN. MAIS QUOI DE PLUS CONVENU VOIRE RASOIR POUR PARLER D'AMOUR QUE CETTE MAUDITE DATE FAITE UNIQUEMENT POUR ENRICHIR LES FLEURISTES? SURTOUT POUR PARLER D'AMOURS NON-CONVENTIONNEL, C'EST-À-DIRE QUI SORTENT DU CLASSIQUE ET BALISÉ COUPLE HÉTÉROSEXUEL, POUR EMBRASSER TOUT LE SPECTRE DES SENTIMENTS QUI FONT QUE DES ÊTRES HUMAINS SE RECONNAISSENT ET SE RAPPROCHENT JUSQU'À L'INTIME. AINSI, RIEN DE MIEUX, DE NEUF, ET DE FRAIS QUE LE PRINTEMPS POUR RACONTER LES HISTOIRES DES BELLES PERSONNES QUI ONT GÉNÉREUSEMENT ACCEPTÉ DE NOUS PARTAGER UNE PART DE LEUR INTIMITÉ.

Éléna nous accueille chez elle – à deux mètres de distance de part et d'autre de la table – très emballée à l'idée de démystifier certaines pratiques amoureuses. « Je me définis comme polyamoureuse, non-monogame consensuelle, et ma philosophie est celle de l'anarchisme relationnel. Sous ce vocabulaire se cache une réalité simple : je vois plusieurs personnes avec qui je construis individuellement une relation qui peut aboutir à la sexualité ou à l'amitié ». Barbara, jeune femme lesbienne et polyamoureuse elle aussi se présente comme « engagée dans deux relations amoureuses ». Et de préciser : « il n'y a pas de hiérarchie dans mes amours, pas de partenaire primaire ou secondaire. Chacune de mes amoureuses a droit au même espace et à la même attention et

implication de ma part. Dans ces deux relations, je prends le temps pour échanger sur nos besoins et nos limites respectifs ». Samuelle, une des amoureuses de Barbara rencontrée en même temps renchérit : « cette relation est d'autant plus facile à vivre et à construire que nous habitons toutes respectivement chez nous. Lorsque tu vis chez toi, c'est bien plus simple de te retrouver personnellement, de retrouver son énergie. Ainsi, on ne discute pas des frontières à mettre pour son intimité. Car il faut l'avouer, être polyamoureux, cela demande du temps et beaucoup d'énergie émotionnelle à investir pour l'autre ».

Éléna résume simplement sa réalité polyamoureuse : « je pense qu'il est utopique de croire qu'une

seule personne pourra répondre à tous nos besoins. Mais le ou les manques que l'on trouve chez une personne ne devraient pas justifier de la « mettre à la poubelle » mais plutôt de profiter de ce que cette personne nous apporte pour aller chercher ce qui nous manque vers d'autres personnes ». Mais quand on connaît le cadre plutôt rigide qui règle les mœurs amoureuses, est-ce simple de rencontrer le polyamour? Comment font les amoureux et amoureuses non-conventionnels pour parler de lors conception de la relation amoureuse et de la fidélité lors d'une rencontre avec une nouvelle personne?

« Je le dit simplement : j'ai deux partenaires stables. Alors là soit les personnes ne sont pas inté-

ressées et peuvent parfois prendre leurs distances avec moi, ou alors elles sont intéressées et c'est un processus normal de découverte et de séduction qui s'amorce » raconte Barbara. Pour Samuelle, la réalité a été plus difficile. « Tout d'abord, comme j'étais marié et lorsque mon épouse a accepté que je fasse des rencontres, j'ai subi de nombreux commentaires négatifs qui disaient que mon « polyamour » était simplement un prétexte pour tromper ma femme. Et sinon, lorsque les personnes ne jugeaient pas mon comportement, je remarquais qu'elle m'hypersexualisait ». Éléna confirme cette dichotomie des réactions : « le principe est difficile à faire comprendre surtout pour des hommes. Soit ils s'expriment par le refus et la jalousie, soit ils répondent très favorablement en projetant des fantasmes sexuels. C'est très difficile de faire comprendre la différence avec le libertinage qui lui est une pratique de rencontre plus sexuelles et sans lendemains ».

Alors, si c'est si exigeant de construire une vie polyamoureuse et de faire des rencontres, pourquoi

se mettre toutes ces difficultés sur le dos? « Je ne me suis jamais senti aussi libre dans mes relations, aussi bien. Je trouve ça libérateur : je m'appartiens et je fais ce que je veux » déclare Éléna, la sincérité de l'émotion nichée dans l'éclat de ses yeux. « En fait, le couple monogame m'écœurerait du fait de ses attentes : enfants; mariage; maison; cela crée une pression externe étouffante. Aujourd'hui, du fait de ma vie marginale, j'échappe à cette pression externe ». Samuelle se fait la plus lyrique et philosophe : « Dans le polyamour, on célèbre la diversité des existences. Le polyamour nous rapproche : on communique plus, on crée un vécu spécifique qui nous rapproche encore plus. Et moi je trouve du bonheur dans l'authenticité des relations, et je chemine dans ma conception de l'amour et de l'amitié ».

Une conclusion évidente à ma rencontre de ces trois personnes aux pratiques amoureuses non-consensuelles : j'ai vu et entendu parler d'Amour le plus simplement et classiquement du monde.

MANIFESTATION CONTRE LES FÉMINICIDES ORGANISÉE PAR LA BANDE FÉMINISTE

Célia Dagenais (Association des locataires de Sherbrooke)

MERCI AUX FEMMES QUI ONT ORGANISÉES CETTE MARCHÉ ET RASSEMBLÉES NOTRE RÉSEAU COMMUNAUTAIRE POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LES DROITS DES FEMMES. C'EST AVEC PLAISIR QUE JE REPRÉSENTE LE COMITÉ FEMMES DE L'ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE SHERBROOKE, EN TANT QUE STAGIAIRE EN TECHNIQUES DE TRAVAIL SOCIAL.

Merci aux femmes qui ont organisées cette marche et rassemblées notre réseau communautaire pour la justice sociale et les droits des femmes. C'est avec plaisir que je représente le comité Femmes de l'Association des locataires de Sherbrooke, en tant que stagiaire en Techniques de travail social.

Comme certaines d'entre vous le savez, la problématique principale de notre organisme est l'amélioration des conditions de vie des locataires, dans une optique de promotion et de défense du droit au logement pour toutes et tous. Elle dénonce du fait même la pauvreté systémique et vise à « remettre de l'avant la socialisation du parc locatif et dénoncer la marchandisation du logement ». **Lors de sa dernière assemblée générale, l'Association a identifié quatre sous thèmes en lien avec la crise du logement :** le racisme

systémique, la crise climatique, la marchandisation des services et les violences faites aux femmes.

À l'ALS, nous savons que la discrimination des femmes au logement s'explique par une déresponsabilisation de l'État face aux inégalités sociales, dont la pauvreté.

La pauvreté systémique chez les femmes est intimement liée à celle du droit au logement et la Fédération des femmes du Québec l'affirme depuis longtemps : « la pauvreté à un genre ». En 2019, la Table régionale des groupes de femmes de l'Estrie a reconnu que le logement fait partie des trois enjeux les plus urgents à l'amélioration des conditions de vie des estriennes. Et nous tenons à insister sur le fait qu'aucun gouvernement jusqu'à présent n'a su être à la hauteur, sinon nous ne serions pas ici aujourd'hui.

Pour parler de discrimination au logement, il est essentiel de s'intéresser aux statistiques économiques, d'après une analyse différenciée selon le genre, dans une approche intersectionnelle. **En Estrie, la proportion de personnes âgées de 25 à 64 ans qui occupent un emploi à temps partiel est 20% plus élevé chez les femmes et « l'écart entre le revenu médian avant impôts des Estriennes et des Estriens est de 7945\$ ». De plus, le pourcentage de femmes âgées vivant sous le seuil de faible revenu est le double que celui des hommes. Les femmes sont plus nombreuses à consacrer plus de 30% et 50% de leur revenu pour se loger.**

C'est pourquoi nous sommes aujourd'hui devant la Régie du Logement : Un AUTRE tribunal complice de la problématique qui ne fait pas justice aux femmes. À cela nous tenons à réitérer que selon nous le

vrai responsable de la crise du logement est le marché locatif privé : parce que c'est le capitalisme qui dicte les règles du jeu.

L'ALS ne revendique donc pas de simples réformes, puisqu'elle reconnaît le droit universel au logement et dénonce l'absence de mesure législative pour exécuter ce droit. Rappelons-nous que le droit au logement fait partie des droits sociaux reconnus par nos deux chartes et par les Nations-Unies. C'est aussi pour l'ensemble de ces raisons que l'Association se positionne contre la privatisation du logement qui favorise l'exploitation des classes ouvrières, au profit des personnes privilégiées par le système en place.

C'est pourquoi l'ALS se positionne en tant qu'organisme gauchiste et féministe et qu'elle dénonce le système économique capitaliste et les valeurs dominantes néolibérales. En effet, ces causes ont pour effet de favoriser l'embourgeoisement et l'étalement urbain de nos villes, en plus de l'exploitation des territoires et des communautés à

la croisée des oppressions.

Pour conclure, en plus de dénoncer les discriminations systémiques et de revendiquer des changements structurels, l'organisme agit également sur les conséquences. D'abord par l'existence de son comité Femme, qui favorise un espace de soutien, d'éducation populaire autonome et d'augmentation du pouvoir d'agir des femmes ; qui revendique « la mise en oeuvre de politiques sociales progressistes [...] pour permettre aux femmes d'assurer leur autonomie économique et la reconnaissance de leur contribution spécifique à la société ».

Nous vous invitons chaleureusement à joindre le comité, à participer à la vie associative et à appuyer la socialisation du parc locatif privé.

Merci pour votre sensibilité et votre indignation. Vous pouvez regarder à votre gauche, à votre droite et constater que vous n'êtes pas seule à vouloir que ça change.

Assez c'est assez!

Sophie et ses hommes

LE VERTIGE

Sophie Parent

MON FRÈRE ET MOI, ON A TOUJOURS ÉTÉ TRÈS DIFFÉRENTS ET PORTÉS À SE CHARRIER.

LUI, C'ÉTAIT UN GRAND ET COSTAUD BOUT-EN-TRAIN INCROYABLEMENT INSOUCIANT, TANDIS QUE MOI J'ÉTAIS LA GRANDE SŒUR SAGE ET RESPONSABLE. VOUS NE VOUS IMAGINEZ PAS LE NOMBRE DE FOIS OÙ JE LUI AI SAUVÉ LA PEAU DU CUL, QUAND ON ÉTAIT PLUS JEUNES - ET MÊME PLUS VIEUX !

Lui, c'était un grand et costaud bout-en-train incroyablement insouciant, tandis que moi j'étais la grande sœur sage et responsable. Vous ne vous imaginez pas le nombre de fois où je lui ai sauvé la peau du cul, quand on était plus jeunes - et même plus vieux !

Pourtant, on était aussi très proches et ma chambre d'ado devenait par moments un lieu de confessions. Parfois, c'était sur des sujets plus sérieux, d'autres fois c'était pour me raconter le stratagème ingénieux par lequel il avait réussi à éviter que notre mère ne trouve son ziploc de pot, question de me faire lever les yeux au ciel bien comme il faut.

Je pense souvent à ces moments-là, depuis que la vie d'adulte nous a amenés à nous installer dans

des villes éloignées. D'ailleurs, j'sais pas trop ce que je lui dirais sur ma vie, en ce moment.

Présentement, je *date* un anarchiste relationnel et j'essaye de trouver mon compte là-dedans. J'ai rencontré les autres personnes qu'il voit et il me tient informée de ce qui se passe. J'apprécie la transparence, mais je sens qu'il me manque quelque chose, comme son temps est plus limité.

De ce que je vis, c't'un peu comme être dans *The Matrix*, la non-monogamie. J'ai l'impression que je viens de sortir de la matrice du couple, pour m'apercevoir qu'il existe un autre monde complètement différent, et dans lequel je n'ai pas encore les repères pour naviguer. C'est comme si

je m'aperçois qu'il y a autant de façon de vivre les relations qu'il y a de personnes, et ça me donne un peu le vertige. Comme si je trouvais que les sentiments et les relations, c'était pas déjà assez compliqué sans ça !

D'ailleurs, j'ai essayé de retourner en *date*, avec mon nouveau statut, mais je le sens que je viens de tomber dans la catégorie des marginales, pour la plupart des gars. Il y a toujours les mêmes phrases qui reviennent : « Ça doit être parce qu'on t'a blessée », « C'est parce que t'as pas encore trouvé LE bon » ou encore « Moi, j'crois pas à ça, ces affaires-là ».

Puis, il y a ceux qui en font un fétiche, que j'sois en relation libre.

Ça c'est les pires.

En effet, ça m'attriste que mon mode relationnel ne soit pas perçu comme légitime, mais surtout, ce sont les attitudes sexistes et paternalistes qui viennent me chercher. Dans ma tête, ça hurle : *Non, ce n'est pas parce qu'on m'a blessée ! Le concept du « bon »,*

c'est d'la marde ! Même si tu crois pas à ça, j'existe pareil ! Non, j'suis pas intéressée à coucher avec tout le monde, juste parce que c'est ouvert !

Chez ma nouvelle fréquentation, je fulmine.

Lui, il est perplexe.

À force de discuter, on constate que même s'il a eu son lot de mésaventures, lui n'a jamais vécu ce paternalisme ou cette sexualisation. En fait, il me dit même que généralement, ses rencontres se passent plutôt bien. La seule différence est que lui *date* des femmes. Il fait suivre cette observation par :

« Donc, pourquoi tu ne *dates* pas les filles ? »

Et n'ai pas su répondre pourquoi.

Certes, la question m'a surprise, mais surtout, mon premier élan n'a pas été de dire que je n'étais pas attirée par les femmes, mais plutôt de repenser à des situations spécifiques où j'ai bel et

bien été attirée par elles.

Le constat me trouble : Ça a toujours été « normal » et plus « facile » que je ne fréquente que des hommes, sans que jamais je ne me pose de questions.

À cet instant, je repense à l'une des fois où mon frère s'était sauvé d'une fouille de son sac contenant du *weed* par ma mère, en lui disant qu'il pensait être bisexuel. Elle avait laissé tomber les recherches pour lui communiquer son amour inconditionnel de mère, à la place. L'incident m'avait scandalisée quand il m'en a parlé, jusqu'à ce qu'il m'avoue que ce soit bel et bien un questionnement présent. Ça avait été un moment plus sérieux, de nos discussions dans ma chambre.

J pense que je devrais appeler le p'tit frère, bientôt.

MUSIQUE

G_d's Pee AT STATE'S END !, ce film qu'on est pris à imaginer

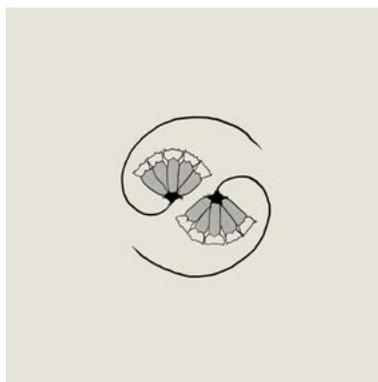
Sylvain Bérubé et Serge-Étienne Parent

L'UNIVERS MUSICAL DU POST-ROCK A DE PARTICULIER QUE L'ON PASSE AUTANT DE TEMPS À LIRE LE TITRE DES PIÈCES QU'À ÉCOUTER DE LANGOUREUSES ÉVASIONS SONORES DE 20 MINUTES. POUR CERTAIN, C'EST D'UN ENNUI AUSSI MORTEL QUE CELUI QU'ON ÉPROUVE LORS D'UN TRAJET D'AUTOBUS SHERBROOKE-QUÉBEC. POUR D'AUTRES, SUFFISAMMENT FANS POUR DÉTECTER LA DIFFÉRENCE ENTRE UNE PIÈCE DE *THIS WILL DESTROY YOU* ET UNE AUTRE DE *DO MAY SAY THINK*, LE POST-ROCK EST LA MUTATION DU RYTHME VERS LA TEXTURE.

Le dernier opus de GY!BE, dont le titre *G_d's Pee AT STATE'S END!* est plus facile à copier-coller qu'à prononcer, s'ouvre avec d'effroyables bruits d'interférence radio et un échantillonnage de voix peu intelligible racontant peut-être un alphabet militaire lourdement transformé par du traitement sonore. GY!BE nous jette au triple-galop dans une mécanique musicale qui évoque moins le désert western ou l'usine qu'un rythme aliénant du travail à l'entrepôt chez Amazon. Dans une ambiance contemplative à l'aube du cauchemar, les notes seaturent dans une pièce rythmée qui gonfle et dégonfle.

La première longue pièce se termine dans des textures douces et paisibles qui finiront par s'écraser sur la confusion du monde.

La deuxième pièce, *Fire at Static Valley*, plus courte, évoque un réveil douloureux à travers les gravats. Rapidement, l'oppression post-apocalyptique s'installe dans la troisième pièce, qui débute sur un air semblable à la première pièce, mais qui débouche ici sur un refuge dans un exil menant au bord du ravin, puis la chute. Nous divulguons la fin de la pièce en en racontant davantage.



L'album *G_d's Pee AT STATE'S END!* par Godspeed You! Black Emperor

L'engagement politique du groupe s'exprime dans l'abstraction des boucles et des canons aux imprévisibles issues. Plutôt qu'un manifeste, GY!BE nous livre une boîte de Lego sans plan de construction. À quoi serviraient de décorer la musique avec des paroles sinon de pervertir l'inspiration pour délivrer un message cru, au premier degré, à la température de la pièce ? Au dernier mouvement de l'album, le message est pourtant

clair : si notre équipe ne gagne pas, nous sommes condamnés. Nous ne pouvons pas perdre, nous ne perdrons pas.

Et si la musique ne saurait transmettre même de façon imprécise les idéaux politiques du groupe, on retrouve ces demandes explicites dans le livret : « vider les prisons ; prendre le pouvoir de la police et le donner aux quartiers qu'ils terrorisent ; mettre fin aux guerres éternelles et à toutes les autres formes d'impérialisme ; taxer les riches jusqu'à ce qu'ils soient appauvris ». Et de conclure : « ce sont des temps de mort et notre camp doit gagner. on se reverra sur la route une fois que les chiffres chuteront. »

Ou bien, pourquoi pas, peut-on même oublier le titre de l'album, celui de ses pièces et le crédo du groupe. Plutôt que de terminer cette envolée musicale en espérant la victoire de son clan (*Our side has to win*), on pourra poser

ses petites pattes en travers des sons en oubliant ces causes perdues ou à gagner et se laisser envoûter par ce violon qui descend les rapides pour rejoindre la Saint-François.

La touche Godspeed est évidente sur chaque pièce : atmosphères poignantes, crescendos hypnotiques, orchestration bruyante. Cet album transmute une inconfortable inquiétude (est-ce ça que l'on nomme l'angoisse ?) en un espoir émerveillé (est-ce ça que l'on nomme l'exaltation ?). Ces cinquante minutes post-apocalyptiques sur le thème de l'oppression militaire brillent par leur trajectoire, et vous mèneront au gré du courant sur ses clapotis vrombissant. Comme la 14.

Note:





**Renseignez-vous
dès maintenant
sur la séquence
de vaccination
prévue dans votre région
et prenez votre
rendez-vous en ligne.**

Québec.ca/vaccinCOVID

📞 1 877 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.